

SOCLE DE BASE



PNF Thérapie

RÉHABILITATION POSTURALE
SUR MESURE



Arnaud TORTEL

“

Mon but a toujours été de comprendre comment fonctionne l'être humain afin de trouver les meilleures solutions de stimulation des forces d'auto guérison du corps.

”



Diététicien
Kinésithérapeute
Acupuncteur

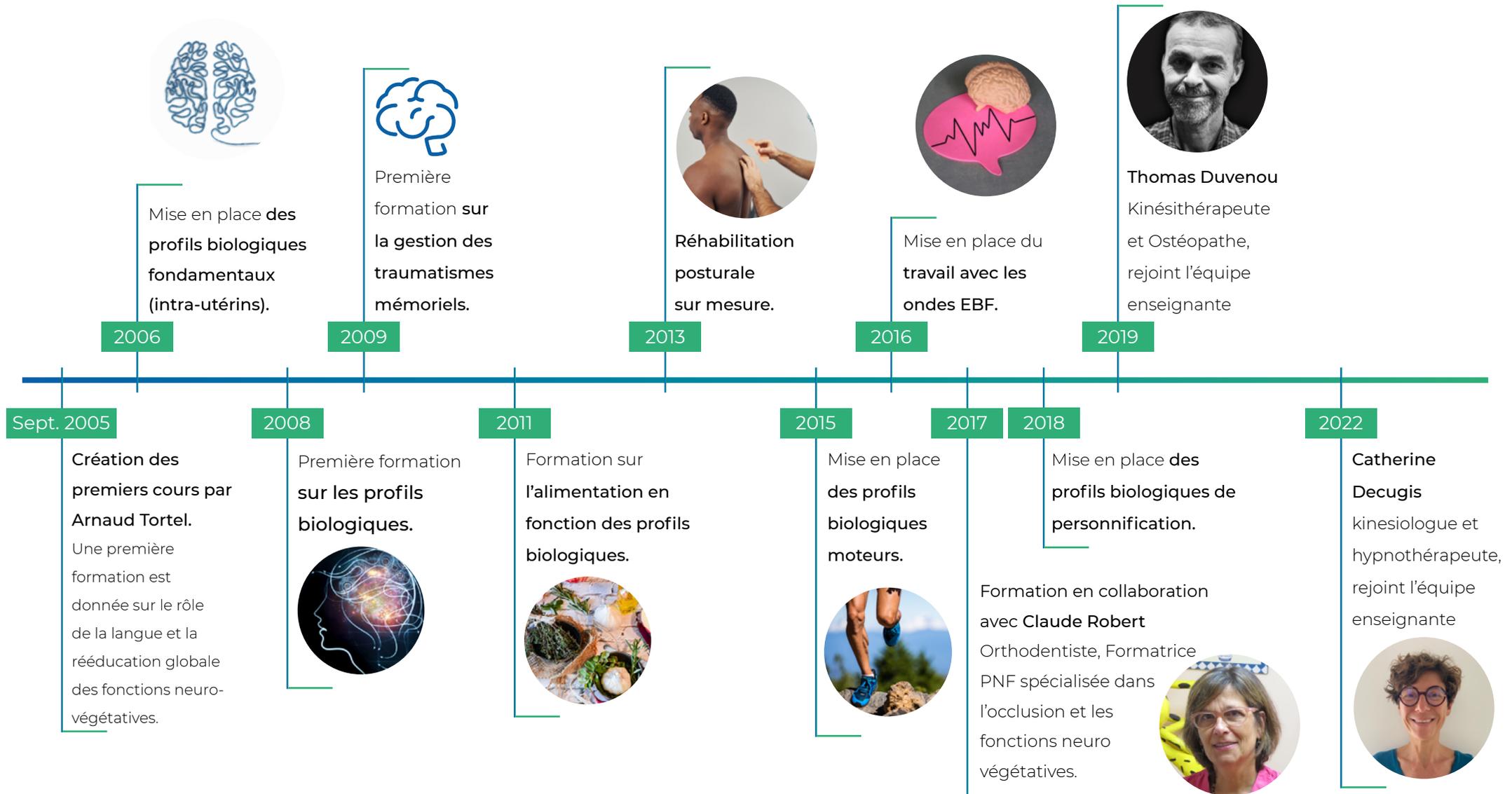
Il s'intéresse, tout au long de son cursus professionnel, à des dizaines de méthodes (ostéopathie, Padovan, levées de tensions, micro-kinésithérapie, homéopathie, dentosophie, orthobiotic, phytothérapie...). Dans cette recherche du fonctionnement de l'être humain, Arnaud s'engage lui-même en devenant **explorateur polaire**.

En **2016**, il rassemble l'ensemble de ses travaux de recherche pour créer la **Programmation Neuro Fonctionnelle (PNF)**. Il enseigne cette méthodologie aux professionnels de la santé (et du sport) et fonde **PNF Thérapie en 2018**.

Cette école a pour but de **soutenir, développer** et **transmettre la PNF**, qui est née de la rencontre entre **plusieurs techniques conventionnelles** telles que la kinésithérapie, la dentisterie, la nutrition, la posturologie et des techniques non conventionnelles comme l'ostéopathie, la kinésiologie et l'acupuncture, entre autres.

La PNF permet **d'appréhender l'être humain dans sa globalité** et de **ramener le patient vers son équilibre fonctionnel**, en se basant sur la physiologie intégrative du corps, des émotions et de l'esprit.

L'histoire de PNF



Pourquoi choisir la formation Réhabilitation Posturale sur mesure ?

La formation **Réhabilitation posturale sur mesure** est d'abord **la découverte et la compréhension des profils biologiques** et des répercussions sur le corps qui sont la clé de voute du système.

Nous avons observé que **chaque profil possède des habilitations corporelles** ainsi que des capacités digestives différentes. N'étant pas tous les mêmes, le corps fait des choix dès la naissance engendrant des **mécaniques corporelles** qui une fois comprises permettent de déployer la pleine performance de chaque individu.

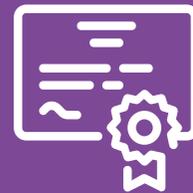
- ◆ Parce que la prise en charge **sur-mesure** de vos patients est une nécessité
- ◆ Parce qu'être **pertinent** en tant que thérapeute est fondamental
- ◆ Parce qu'**appréhender le patient dans sa globalité est essentiel**



Apprentissage
des profils
biologiques



Opérationnel pour
commencer à
pratiquer dès la
première session



Formation certifiante
et référencement sur
la liste des praticiens
formés à la PNF



Apprentissage de
la réhabilitation
fonctionnelle par un
diagnostic performant
pratique et rapide

Réhabilitation posturale sur mesure

Nous avons déjà tous entendu de nombreuses façons de nous occuper de notre corps. Cependant nous sommes nous déjà posé la question de savoir comment nous fonctionnons réellement ?

Parce que nous sommes certains que vous vous êtes déjà retrouvé confronté à un patient avec une problématique récalcitrante sur laquelle la mise en place de soins ne vous apporte pas entière satisfaction.

Nous avons développé des séries de protocoles (base, confirmé, expert) permettant de leur apporter une réponse efficace. Parce que vos patients sont tous différents il est important d'apporter une réponse personnalisée en lien avec leur profil biologique.

Profil biologique

Nous avons découvert que dès la naissance, les enfants ont un côté de déglutition de prédilection droit ou gauche, qui dépend directement de l'hémisphère cérébrale dominant.

Cette caractéristique fondamentale va déterminer immédiatement deux profils de base sur lesquels vont se développer des stratégies motrices secondaires de verticalisation et d'apprentissage au cours de la croissance, amenant chacun vers un fonctionnement moteur qui lui est propre.



Qu'ils soient sportifs, sédentaires, en reprise d'activité suite à un traumatisme, nous souhaitons vous permettre de favoriser l'émergence du meilleur de chacun.



Nous comprendrons également que chaque profil a ses plantes de prédilection, ses huiles essentielles, ses compléments alimentaires (vitaminiques et autres). Mieux connaître nos patients et leur fonctionnement profond permet de mieux les accompagner.

Session 1

RÉHABILITATION POSTURALE SUR MESURE

OBJECTIF : découverte de l'utilisation des patchs et réhabilitation fonctionnelle sur mesure

THÉORIE : 70 %

- Apprentissage du fonctionnement du patch STIMCARE
- Apprentissage des interactions du patch STIMCARE sur l'eau, la cellule, la posture, les cicatrices, les œdèmes et le corps en général
- Apprentissage des points fonctionnels du corps humain pour la réhabilitation posturale

PRATIQUE : 30 %

- Explication du TEST de conscience musculaire
- Explication du diagnostic de base (light)

AVANT LA FORMATION

Questionnaire des attentes du candidat

PENDANT LA FORMATION

Conditions pédagogiques : présentation, vidéos, expérience du formateur
Support de cours : session 1 + fiche patient

APRÈS LA FORMATION

Échanges d'expériences et retours suite à la première session

FORMATEUR* (en fonction de la région) : Arnaud TORTEL / Thomas DUVENOU / Catherine DECUGIS

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Corps médical, coach sportif, médecine non conventionnelle

ÉVALUATION VIA UN QUESTIONNAIRE EN LIGNE PERMETTANT LA VALIDATION DES
CONNAISSANCES DE LA SESSION 1

Session 2

RÉHABILITATION POSTURALE SUR MESURE

OBJECTIF : comprendre la mécanique des profils biologiques et renforcer l'utilisation des patchs pour accompagner une réhabilitation fonctionnelle efficace de l'individu

THÉORIE : 50 %

- Apprentissage de la notion de résonance de l'eau
- Compréhension des profils fondamentaux
- Apprentissage des actions sur les fonctions et structures en fonction de l'âge
- Apprentissage des régulateurs émotionnels

PRATIQUE : 50 %

- Renforcement du diagnostic de base
- Test de la détermination d'un profil biologique (gauche/droite)
- Explication des PAFA (test émotionnel)

AVANT LA FORMATION

Questionnaire des attentes du candidat

PENDANT LA FORMATION

Conditions pédagogiques : présentation, vidéos, expérience du formateur
Support de cours : session 2 + fiche patient développée

APRÈS LA FORMATION

Échanges d'expériences et retours suite à la première session

FORMATEUR* (en fonction de la région) : Arnaud TORTEL / Thomas DUVENOU / Catherine DECUGIS

PRÉREQUIS

Avoir réalisé la session 1

PUBLIC

Corps médical, coach sportif, médecine non conventionnelle

ÉVALUATION VIA UN QUESTIONNAIRE EN LIGNE PERMETTANT LA VALIDATION DES CONNAISSANCES DE LA SESSION 2

Session 3

RÉHABILITATION POSTURALE SUR MESURE

OBJECTIF : maîtriser l'utilisation des patches et la mécanique des profils biologiques pour accompagner une réhabilitation fonctionnelle sur mesure

THÉORIE : 20 %

- Apprentissage de la compréhension des 4 cerveaux
- Apprentissage des mécaniques hormonales sur le cerveau
- Apprentissage des pôles magnétiques du corps et l'incidence sur les profils biologiques
- Consolidation de l'apprentissage entre la conscience, la fonction et la structure du corps
- Explication de la loi des fratries

PRATIQUE : 80 %

- Révision complète du diagnostic de base
- Apport supplémentaire concernant les flux de vie

AVANT LA FORMATION

Questionnaire des attentes du candidat

PENDANT LA FORMATION

Conditions pédagogiques : présentation, vidéos, expérience du formateur
Support de cours : session 3 + fiche patient complète

APRÈS LA FORMATION

Échanges d'expériences et retours suite à la première session

FORMATEUR* (en fonction de la région) : Arnaud TORTEL / Thomas DUVENOU / Catherine DECUGIS

PRÉREQUIS

Avoir réalisé la session 2

PUBLIC

Corps médical, coach sportif, médecine non conventionnelle

ÉVALUATION PRATIQUE PENDANT LE SÉMINAIRE AVEC LE FORMATEUR - ÉVALUATION THÉORIQUE POST FORMATION AVEC QUESTIONNAIRE EN LIGNE VALIDANT LE SOCLE DE BASE

Les formations PNF vous apportent les compétences nécessaires pour **aider vos patients à retrouver leur autonomie**, mais également **prévenir les déséquilibres et harmoniser la posture** grâce à un bilan personnalisé et sur-mesure.

Elles sont ouvertes à toutes les professions médicales, paramédicales (kinésithérapeutes, infirmières, podologues, orthophonistes, ergothérapeutes) aux professions non conventionnelles (posturologues, ostéopathes, chiropracteurs, kinésiologues, naturopathes) et également aux coachs sportifs.

Le parcours de formation permet également aux thérapeutes de bénéficier de nombreux avantages sur les outils recommandés par l'école PNF, pour vous, mais également pour vos patients.



Vous souhaitez vous inscrire ?



Thibaut Pinot



Arnaud TORTEL travaille depuis **12 ans** en tant que physio de l'équipe internationale de **trail Salomon** avec des athlètes de renommée mondiale comme **Kilian Jornet**.

Depuis 2017, nous accompagnons **Léo Slemett** (champion du monde de ski Free-ride), **Mandy François-Elie** (championne du monde handisport T38 du 100 et 200m), ou encore **Thibaut Pinot** (5ème du Tour d'Italie, maillot de meilleur grimpeur).



Maude Mathys



Kilian Jornet

François d'Haene



Nous travaillons en collaboration avec le centre de rééducation de Divio :

Récupération de la marche chez des personnes atteintes de sclérose en plaques, Parkinson, polytraumatisés, amputés, etc.

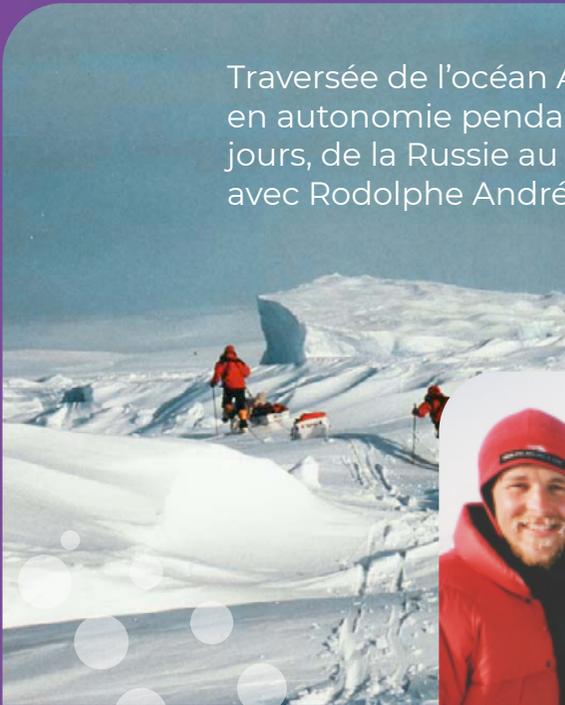


“

*Toujours garder l'assurance que
dans la vie tout a un sens.*

”

Traversée de l'océan Arctique
en autonomie pendant 106
jours, de la Russie au Canada
avec Rodolphe André



Découverte des bienfaits
des oxydes minéraux (renvoi
des infrarouges) lors d'une
expédition polaire au Spitzberg





PNF Thérapie